広報誌 Vol.007(2021年10月)

「はまサポ通信」

浜川
こどもとおとな
サポートセンター

相談支援事業所 さわらび療育園相談支援センター

営　業　日　：月～金曜日
営業時間　　：9:00～18:00
T　E　L　：027-364-1178（直通）

知っていますか？「意思決定支援」

「意思決定支援」とは？
＊自ら意思を決定することに困難を抱える人が、日常生活や社会生活に関して自らの意思が反映された生活を送ることができるための支援です。

≪3つの基本原則≫
①自己決定の尊重とわかりやすい情報提供
②不合理と思われても他者の権利を侵害しないのであれば尊重する
③本人の自己決定や意思確認がどうしても難しければ、関係者が集まり、意思を推定する

例えばどんなことをするの？

その人の行動記録や生活状況、人間関係などの様々な情報を把握する
↓
把握した情報を基に
関係者が検討をして根拠を明確にする
↓
本人の意思を推定する！

・自己決定するために必要な情報をわかりやすく提供する
・実際に見学や体験をしてみる

具体的にどんなこと？
・今日はこの洋服が着たい！
・お昼ご飯は、サラダから食べたい！
・将来は誰とどこで暮らしたい！　などなど
日常生活のことから将来の暮らしぶりまで、生活の中には意思を決定する場面がたくさんあります。

最初から「この人には決められない」と決めつけず、「どんな人でもみな意思があり、支援があれば意思決定できる」ということを意識してみませんか？

障害児者 さわらび歯科クリニック

営　業　日　：月・火・金・土曜日
診療時間　　：9:00～18:00
T　E　L　：027-361-1188（代表）

歯医者の定期健診は何をするの？

初めて歯科受診をされてから、むし歯等の治療が終わりましたら、定期健診になります。
今回は、定期健診ではどんなことをするのかご紹介します。

当院では、患者様に寄り添った診療を心掛けております。
協力度や診察の様子で診察内容や定期健診の間隔が変わる場合がございます。

問診
前回の受診から変わりなかったか、症状はないかをお聞きします。

お口の中のチェック
歯の本数や生え変わりに問題がないか、見えるむし歯、
歯茎や粘膜に問題がないかを見ていきます。
必要がある場合には、レントゲン撮影を行ないます。

歯石取り
歯石は誰にでも付き、歯肉を圧迫するなどして、歯肉炎や歯周病を引き起こす原因の一つとなります。歯磨きでは取れない為、専用の機械や器具を用いて、歯石を除去します。

クリーニング
歯の表面を専用の機械(クルクル歯ブラシ)で一本ずつ磨いていきます。
味のあるペーストで楽しく磨けます。歯と歯の間はフロスを通します。

健診結果の説明
むし歯の部位や治療について、お口の中の状態を丁寧に説明します。

フッ素塗布 (対象の方)
最後にフッ素塗布を行ないます。フッ素はむし歯を防ぎ、歯質の強化に効果があります。
フッ素塗布の後は20分程度飲食を控えて頂きます。

ご自宅でのケアの方法など、気になる点があれば歯科衛生士にお聞きください。
定期健診を受けて、むし歯や歯周病のない健康なお口を保ちましょう。

発達障害児学習支援教室 うららか

営　業　日／　：・小学生コース　【金曜】
営業時間　　16：15～17：45
　　・中学生コース　【土曜】
　　16：15～17：45
T　E　L　：027-361-1188（代表）

～近　況　報　告～

この記事を書いている今、群馬県は緊急事態宣言中です。うららかは安全面への対応を最優先に掲げて最小規模にて継続をしている状態です。多くのご利用希望の皆様には申し訳ないという気持ちでいっぱいなのですが、新規利用者の受付を中止し集団指導を取りやめて個人指導を行っています。緊急事態宣言が解除されたとしても、新型コロナウイルスの収束は期待できません。ですので、今後も同様の形で運営を続けていく方針です。

コロナに関しては先の見通しが立ちませんが、当法人の新築移転は進んでいるようです。うららかの目の前では日々工事が行われ、最近は建物の形がみえてきました。来年の春に完成予定となっています。その際には今は物理的に離れてしまっている人や物が集まるため、この変化によってうららかの運営にも違う形が見い出せるのではないかと思っています。コロナ禍において、様々なことが停滞しているように感じていますが、進んでいく工事を見ていると希望を持たずにはいられません。

発　　行：浜川こどもとおとなサポートセンター
発行責任者：多機能型通所支援事業所「STELLA」　古舘謙一郎
住　　所：〒370-0072　群馬県高崎市大八木町 168-1
T　E　L：027-361-1188（代表）
F　A　X：027-364-1177（代表）
U　R　L：http://www.shintokai.jp/

訪問看護事業所 ルナ LUNA

営　業　日　：月～金曜日
営業時間　　：9:00～18:00
T　E　L　：027-361-1182（直通）

在宅での入浴について

利用者様が退院にあたり家庭での入浴をどのように実施していくのか試行錯誤した際の話です。退院後、在宅での入浴はしばしば問題となっています。それは利用者さんの状態にもよりますが、まず第1の内容は設備が整っている病院とは異なり在宅では各ご家庭で浴槽や洗い場の広さ形状の違い、またハード面が不足しているからと考えます。

退院後どのように入浴すればよいか、何が必要なのか相談を受けました。すぐに返答できる情報や知識が不足していたので、まず在宅にて皆さんがどのように入浴しているか調べる事にしました。実際に利用者様のご家族が色々と工夫されており、インターネットで見つけた物を浴槽に張り入浴されている方、シャワーチェアーを使用している方などがいらっしゃいました。利用者さん宅の浴槽にフィットし、安全で安楽な体勢で入浴でき且つ介助者が負担なく実施できる物をご家族と一緒に考えました。その結果､シャワーチェアーが良いとの判断をしました。シャワーチェアーも種類が様々で機能などそれぞれ違います。出来るなら実際に使用して試してみるのが一番だと考え業者にお願いしてみると、快く承諾してくださいました。デモ機をレンタルし、ご自宅で(入浴は禁止ですが)座ってみたり浴室に持って行って幅や高さなどを直接見て知ることができました。ご家族からは購入してから浴槽に入れなかったり、思っていたものとは違い使えないなど不安や心配がありましたが試すことが出来てとても良かったとおっしゃっていました。

相談から購入まで一連に関わらせていただき感じた事は医療的な技術や知識はもちろんですが、他にも福祉用具や社会資源活用方法などについてもしっかりと学習し利用者様が安心して在宅生活が送れるようサポートできればと考えております。

多機能型通所支援事業所 ステラ STELLA

営　業　日　：月・火・水・金・土曜日
営業時間　　：9:00～18:00
T　E　L　：027-361-1188（代表）

～活　動　紹　介～

ステラでは季節感を取り入れながら活動内容を考え、見る「観る」・聞く「聴く」「触れる」・「感じる」を大切にしています。

写真のようにミニトマト・茄子・オクラ・キュウリ・ピーマンを6月下旬から7月に苗植えを行い、収穫までの間はみんなで順番に水やりなどを行い、成長過程なども楽しみました。

手形を使った制作では、以前行った時よりも手のサイズが大きくなっている方も多く、ステラでの時間の流れを感じることができました。
今後も、季節に応じた遊びや、制作、行事などを利用者様一人一人に合うように、集団・個別活動を考えていきたいと思います。これまで以上に利用者様の楽しそうな笑顔を引き出せる様に、支援して行きます。

居宅介護事業所 アクア AQUA

営　業　日　：月～金曜日
営業時間　　：9:00～18:00
T　E　L　：027-361-1182（直通）

ご挨拶

3月1日付でサービス提供責任者として勤務させて頂いております、桑原と申します。

浜川こどもとおとなサポートセンター開所から勤務させて頂き、AQUAに携わり、丸3年が経ちました。福祉に関しては、11年経過しました。この仕事をさせて頂けることに感謝しております。

至らない点ばかりではございますが、鋭意邁進して参ります。宜しくお願い致します。

サービス提供責任者　桑原　美穂

食育レストラン 晴れのひ

営　業　日　：毎月第2・3・4水曜日
営業時間　　：16:00～19:00
T　E　L　：027-361-1188（代表）

こども食堂ネットワーク高崎のグッズをいただきました！

高崎セントラルロータリークラブと高崎南ロータリークラブから、こども食堂のアピールに役立てていただきたいということで、のぼり旗、Tシャツ、缶バッチを寄付していただきました。今までネットワーク高崎としての共通のシンボルがなかったので、高崎のこども食堂の発展のためにも活用していけたらと思います。

高崎市内には15か所ほどのこども食堂があります。ネットワーク高崎ののぼり旗をどこかで見かけたら、ぜひ遊びにいってみてください。